SIDDHOHAM (ಸಿದ್ಧೋಽಹಂ)
PARMARTHA KRIYA YOGA

The True-Self Ritual

CREATED BY MANJUNATH NIRANTAR
©2026

Namaskara

ನಮೋ ವೃಷಭನಾಥ (10 times)

Shloka (10 times)

ಮೋಕ್ಷ-ಮಾರ್ಗಸ್ಯ ನೇತಾರಂ, ಭೇತ್ತಾರಂ ಕರ್ಮ-ಭೂಭೃತಾಮ್।

ಜ್ಞಾತಾರಂ ವಿಶ್ವ-ತತ್ತ್ವಾನಾಂ, ವಂದೇ ತದ್-ಗುಣ-ಲಬ್ಧಯೇ॥

Chant

ಣಮೋ ಅರಹನ್ತಾಣಂ

ಣಮೋ ಸಿದ್ಧಾಣಂ

ಣಮೋ ಆಯರಿಯಾಣಂ

ಣಮೋ ಉವಜ್ಝಾಯಾಣಂ

ಣಮೋ ಲೋಏ ಸವ್ವಸಾಹೂಣಂ

Begin Meditation (9 repetitions)

ಣಮೋ ಅರಹನ್ತಾಣಂ

ಣಮೋ ಸಿದ್ಧಾಣಂ

ಣಮೋ ಆಯರಿಯಾಣಂ

ಣಮೋ ಉವಜ್ಝಾಯಾಣಂ

ಣಮೋ ಲೋಏ ಸವ್ವಸಾಹೂಣಂ

Procedure for Meditation

ಣಮೋ ಅರಹನ್ತಾಣಂ (slowly chant in mind while inhaling)

ಣಮೋ ಸಿದ್ಧಾಣಂ (slowly chant in mind while exhaling)

ಣಮೋ ಆಯರಿಯಾಣಂ (slowly chant in mind while inhaling)

ಣಮೋ ಉವಜ್ಝಾಯಾಣಂ (slowly chant in mind while exhaling)

ಣಮೋ ಲೋಏ (slowly chant in mind while inhaling)

ಸವ್ವಸಾಹೂಣಂ (slowly chant in mind while exhaling)

Chant

ॐ ವೃಷಭನಾಥ ತೀರ್ಥಂಕರಾಯ ನಮಃ

ॐ ಬಾಹುಬಲಿ ಸಿದ್ಧಾಯ ನಮಃ

ॐ ಗೌತಮ ಗಣಧರಾಯ ನಮಃ

ॐ ಶ್ರುತಕೇವಲಿ ಭದ್ರಬಾಹು ಆಚಾರ್ಯಾಯ ನಮಃ

ॐ ಕುಂದಕುಂದಾಚಾರ್ಯಾಯ ನಮಃ

ॐ ಉಮಾಸ್ವಾಮಿ ಆಚಾರ್ಯಾಯ ನಮಃ

ॐ ಧರಸೇನ ಆಚಾರ್ಯಾಯ ನಮಃ

ॐ ಪುಷ್ಪದಂತ ಆಚಾರ್ಯಾಯ ನಮಃ

ॐ ಭೂತಬಲಿ ಆಚಾರ್ಯಾಯ ನಮಃ

ॐ ಅಕಲಂಕ ಆಚಾರ್ಯಾಯ ನಮಃ

ॐ ಮಾಘನಂದಿ ಆಚಾರ್ಯಾಯ ನಮಃ

Who Am I?

What is my true self really like?

Shloka

ಸ್ವಃ ಸ್ವಂ ಸ್ವೇನ ಸ್ಥಿತಮ್ ಸ್ವಸ್ಮೈ ಸ್ವಸ್ಮಾತ್ ಸ್ವಸ್ಯಾವಿನಶ್ವರೇ|
ಸ್ವಸ್ಮಿನ್ ಧ್ಯಾತ್ವಾ ಲಭೇತ್ ಸ್ವೋತ್ಥಮಾನಂದಮಮೃತಮ್ ಪದಮ್ ||

Begin chanting.

ರಾಗದ್ವೇಷಮೋಹಕ್ರೋಧಮಾನಮಾಯಾಲೋಭ-ಪಾಂಚೇಂದ್ರಿಯವಿಷಯವ್ಯಾಪಾರ-ಮನೋವಚನಕಾಯಕರ್ಮ-ಭಾವಕರ್ಮ-ದ್ರವ್ಯಕರ್ಮ-ನೋಕಾರ್ಮ-ಖ್ಯಾತಿಪೂಜಾಲಾಭ-ದೃಷ್ಟಶ್ರುತಾನುಭೂತಭೋಗಾಕಾಂಕ್ಷಾರೂಪನಿದಾನ-ಮಾಯಾ-ಮಿಥ್ಯಾತ್ವ-ಶಲ್ಯತ್ರಯ-ಗಾರವತ್ರಯ-ದಂಡತ್ರಯಾದಿವಿಭಾವ-ಪರಿಣಾಮಶೂನ್ಯೋऽಹಂ ||೧||

ನಿಜನಿರಂಜನಸ್ವಶುದ್ಧಾತ್ಮಸಮ್ಯಕ್ಶ್ರದ್ಧಾನಜ್ಞಾನಾನುಷ್ಠಾನರೂಪಾಭೇದರತ್ನತ್ರಯಾತ್ಮಕನಿರ್ವಿಕಲ್ಪಸಮಾಧಿಸಂಜಾತ-

ವೀತರಾಗಸಹಜಾನಂದಸುಖಾನುಭೂತಿರೂಪಮಾತ್ರಲಕ್ಷಣೇನಸ್ವಸಂವೇದನಜ್ಞಾನ-
ಸಮ್ಯಕ್ರಾಪ್ಯಾಭರಿತವಿಜ್ಞಾನೇನಗಮ್ಯಪ್ರಾಪ್ಯಾ ಭರಿತಾವಸ್ಥೋಽಹಂ ||೨||
ಸಹಜಶುದ್ಧಪಾರಿಣಾಮಿಕಭಾವಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೩||
ಸಹಜಶುದ್ಧಜ್ಞಾನಾನಂದೈಕಸ್ವಭಾವೋಽಹಂ ||೪||
ಭೇದಾಚಲನಿರ್ಭರಾನಂದ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೫||
ಚಿತ್ಕಲಾಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೬||
ಚಿನ್ಮುದ್ರಾಂಕಿತನಿರ್ವಿಭಾಗಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೭||
ಚಿನ್ಮಾತ್ರಮೂರ್ತಿ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೮||
ಚೈತನ್ಯರತ್ನಾಕರ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೯||
ಚೈತನ್ಯಾಮರದ್ರುಮ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೧೦||
ಚೈತನ್ಯಾಮೃತಾಹಾರ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೧೧||
ಚೈತನ್ಯಚಿಹ್ನ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೧೨||
ಚೈತನ್ಯಕಲ್ಯಾಣವೃಕ್ಷ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೧೩||
ಚೈತನ್ಯಪುಂಜ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೧೪||
ಜ್ಞಾನಜ್ಯೋತಿ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೧೫||
ಜ್ಞಾನಾಮೃತಪ್ರವಾಹ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೧೬||
ಜ್ಞಾನಾರ್ಣವ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೧೭||
ಪರಮಮಂಗಳ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೧೮||
ನಿರವದ್ಯ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೧೯||
ಶುದ್ಧಚಿನ್ಮಾತ್ರ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೨೦||
ಶುದ್ಧಾಖಂಡೈಕಮೂರ್ತ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೨೧||
ಅನಂತದರ್ಶನ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೨೨||
ಅನಂತಜ್ಞಾನ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೨೩||
ಅನಂತಸುಖ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೨೪||
ಅನಂತಶಕ್ತಿ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೨೫||
ಸಹಜಾನಂದ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೨೬||
ಪರಮಾನಂದ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೨೭||
ಪರಮಜ್ಞಾನಾನಂದ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೨೮||
ಸದಾನಂದ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೨೯||
ಚಿದಾನಂದ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೩೦||
ನಿಜಾನಂದ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೩೧||

ನಿಜನಿರಂಜನ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೩೨||

ಸಹಜಸುಖಾನಂದ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೩೩||

ನಿತ್ಯಾಂದ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೩೪||

ಶುದ್ಧಾತ್ಮ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೩೫||

ಸ್ವಾತ್ಮೋಪಲಬ್ಧಿ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೩೬||

ಶುದ್ಧಾತ್ಮಾನುಭೂತಿ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೩೭||

ಶುದ್ಧಾತ್ಮ ಸಂವಿತ್ತಿ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೩೮||

ಭೂತಾರ್ಥ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೩೯||

ಪರಮಾತ್ಮ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೪೦||

ನಿಶ್ಚಯಪಂಚಾಚಾರ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೪೧||

ಸಮಯಸಾರಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೪೨||

ಅಧ್ಯಾತ್ಮಸಾರಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೪೩||

ಪರಮಕೇವಲಜ್ಞಾನೋತ್ಪತ್ತಿಕಾರಣ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೪೪||

ಸಕಲಕರ್ಮಕ್ಷಯಕಾರಣ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೪೫||

ಪರಮಾದ್ವೈತ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೪೬||

ಪರಮಸ್ವಾಧ್ಯಾಯ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೪೭||

ಪರಮಸಮಾಧಿ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೪೮||

ಪರಮಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೪೯||

ಪರಮಭೇದಜ್ಞಾನ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೫೦||

ಪರಮಸ್ವಸಂವೇದನ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೫೧||

ಪರಮಸಮರಸಿಕಭಾವ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೫೨||

ಕ್ಷಾಯಿಕಸಮ್ಯಕ್ತ್ವ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೫೩||

ಕೇವಲಜ್ಞಾನ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೫೪||

ಕೇವಲದರ್ಶನ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೫೫||

ಅನಂತವೀರ್ಯ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೫೬||

ಪರಮಸೂಕ್ಷ್ಮ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೫೭||

ಅವಗಾಹನ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೫೮||

ಅವ್ಯಾಬಾಧ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೫೯||

ಅಷ್ಟವಿಧಕರ್ಮರಹಿತೋಽಹಂ ||೬೦||

ನಿರಂಜನ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೬೧||

ಅಷ್ಟಗುಣಸಹಿತೋಽಹಂ ||೬೨||

ಕೃತಕೃತ್ಯೋಽಹಂ ||೬೩||

ಲೋಕಾಗ್ರವಾಸಿ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೬೫||

ಅನುಪಮೋಽಹಂ ||೬೬||

ಅಚಿಂತ್ಯೋಽಹಂ ||೬೭||

ಅತರ್ಕ್ಯೋಽಹಂ ||೬೮||

ಅಪ್ರಮೇಯಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೬೯||

ಅತಿಶಯಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೭೦||

ಅಕ್ಷಯಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೭೧||

ಶಾಶ್ವತೋಽಹಂ ||೭೨||

ಶುದ್ಧಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೭೩||

ಸಿದ್ಧಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೭೪||

ಪರಾಮಪವಿತ್ರೋಽಹಂ ||೭೫||

ಸ್ವಯಂಭೂರಹಂ ||೭೬||

ವಿಶದಾಖಂಡೈಕಪ್ರತ್ಯಕ್ಷಪ್ರತಿಭಾಸಸಮಯಸಕಲವಿಮಲಕೇವಲದರ್ಶನ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೭೭||

ಜಗತ್ರಯಕಾಲತ್ರಯವರ್ತಿಸಕಲಪದಾರ್ಥಯುಗಪದಾವಲೋಕನಸಮರ್ಥಸಕಲವಿಮಲಕೇವಲಜ್ಞಾನ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೭೮||

ಅವಾರ್ಯವೀರ್ಯಾನಂತಬಲ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೭೯||

ಅತೀಂದ್ರಿಯಾತಿಶಯಾಮೂರ್ತಿಕ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೮೦||

ಅಚಿಂತ್ಯಾನಂತಗುಣ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೮೧||

ನಿರ್ದೋಷಪರಮಾತ್ಮ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೮೨||

ಜ್ಞಾನಾವರಣಾದಿಮೂಲೋತ್ತರರೂಪಸಕಲಕರ್ಮವಿನಿರ್ಮುಕ್ತೋಽಹಂ ||೮೩||

ಸಕಲವಿಮಲಕೇವಲಜ್ಞಾನಾದಿಗುಣಸಮೇತೋಽಹಂ ||೮೪||

ನಿಷ್ಕ್ರಿಯಂಟಕೋತ್ಕೀರ್ಣಜ್ಞಾಯಕೈಕ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೮೫||

ಕಿಂಚಿನ್ನ್ಯೂನೋತ್ತಮಚರಮಶರೀರಪ್ರಮಾಣೋಽಹಂ ||೮೬||

ಅಮೂರ್ತೋಽಹಂ ||೮೭||

ಅಖಂಡಶುದ್ಧಚಿನ್ಮೂರ್ತಿರಹಂ ||೮೮||

ನಿರ್ವ್ಯಗ್ರಸಹಜಾನಂದಸುಖಮಯೋಽಹಂ ||೮೯||

ಶುದ್ಧಜೀವಘನಾಕಾರೋಽಹಂ ||೯೦||

ನಿತ್ಯೋಽಹಂ ||೯೧||

ನಿಷ್ಕಳಂಕೋಽಹಂ ||೯೨||

ಊರ್ಧ್ವಗತಿಸ್ವಭಾವೋಽಹಂ ||೯೩||

ಲೋಕಾಗ್ರನಿವಾಸೋಽಹಂ ||೯೪||

ಅನಂತದರ್ಶನಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೯೫||

ಅನಂತಜ್ಞಾನಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೯೬||

ಅನಂತವೀರ್ಯಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೯೭||

ಅನಂತಸುಖಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೯೮||

ಅನಂತಗುಣಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೯೯||

ಅನಂತಶಕ್ತಿಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೧೦೦||

ನಿರ್ವೇದ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೧೦೧||

ನಿರ್ಮೋಹ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೧೦೨||

ನಿರಾಮಯ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೧೦೩||

ನಿರಾಯುಷ್ಕ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೧೦೪||

ನಿರಾಯುಧ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೧೦೫||

ನಿರ್ನಾಮ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೧೦೬||

ನಿರ್ಗೋತ್ರ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೧೦೭||

ನಿರ್ವಿಘ್ನ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೧೦೮||

ನಿರ್ಗತಿ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೧೦೯||

ನಿರಿಂದ್ರಿಯ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೧೧೦||

ನಿಷ್ಕಾಯ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೧೧೧||

ನಿರ್ಯೋಗ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೧೧೨||

ನಿಜಶುದ್ಧಾತ್ಮಸ್ಮರಣನಿಶ್ಚಯಸಿದ್ಧೋಽಹಂ ||೧೧೩||

ಚಿನ್ಮಯ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೧೧೪||

ಜ್ಞಾನಾನಂದ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೧೧೫||

ಚತುರ್ಗತಿಸಂಸಾರದೂರ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೧೧೬||

ಸಪ್ತಭಯವಿಪ್ರಮುಕ್ತ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೧೧೭||

ವಿಶಿಷ್ಟಗುಣಪುಷ್ಟ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೧೧೮||

ನವಕೇವಲಲಬ್ಧಿ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೧೧೯||

ಅಷ್ಟಕರ್ಮಕಳಂಕರಹಿತ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೧೨೦||

ಅಷ್ಟಾದಶದೋಷರಹಿತ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೧೨೧||

ಸಪ್ತನಯವ್ಯತಿರಿಕ್ತ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೧೨೨||

ಕ್ಷಾಯಿಕದರ್ಶನ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೧೨೩||

ಕ್ಷಾಯಿಕಜ್ಞಾನ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೧೨೪||

ಕ್ಷಾಯಿಕಚಾರಿತ್ರ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೧೨೫||

ಕ್ಷಾಯಿಕಸಮ್ಯಕ್ತ್ವ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೧೨೬||

ಪರಮಶುದ್ಧಚಿದ್ರೂಪ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೧೨೭||

ವಿಶುದ್ಧಚೈತನ್ಯ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೧೨೮||

ಶುದ್ಧಚಿತ್ಕಾಯ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೧೨೯||

ನಿಜಜೀವತತ್ತ್ವ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೧೩೦||

ಶುದ್ಧಜೀವಪದಾರ್ಥ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೧೩೧||

ಶುದ್ಧಜೀವದ್ರವ್ಯ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೧೩೨||

ಶುದ್ಧಜೀವಾಸ್ತಿಕಾಯ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೧೩೩||

ಅಖಂಡಶುದ್ಧಜ್ಞಾನೈಕ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೧೩೪||

ಸ್ವಾಭಾವಿಕಜ್ಞಾನದರ್ಶನ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೧೩೫||

ಅನಂತಚತುಷ್ಟಯ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೧೩೬||

ನಯನಿಕ್ಷೇಪಪ್ರಮಾಣವಿದೂರ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೧೩೭||

ಅಷ್ಟವಿಧಕರ್ಮನಿರ್ಮುಕ್ತ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೧೩೮||

ಅವಿಚಲಿತಶುದ್ಧಚಿದಾನಂದ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೧೩೯||

ಅದ್ವೈತಪರಮಾಲ್ಹಾದಸುಖ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೧೪೦||

ಘಾತಿಚತುಷ್ಟಯರಹಿತೋಽಹಂ ||೧೪೧||

ಪಂಚಮಭಾವ ಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೧೪೨||

ಶಾಶ್ವತೋಽಹಂ ||೧೪೩||

ಪರಮೋತ್ತಮಸ್ವರೂಪೋಽಹಂ ||೧೪೪||

ಸಿದ್ಧೋಽಹಂ ||೧೪೫||